



TEMARIOS PARA EVALUACIÓN APLAZADOS 2018

EDUCACION FISICA

6TO GRADO DE PRIMARIA

Natación: Estilo Libre: Patada libre, brazada libre, respiración y coordinación. Estilo espalda: flotabilidad dorsal, patada espalda, brazada espalda, coordinación patada y brazada.
Fundamento de básquet : el dribling , cambio de mana y giro
La velocidad: fases

TEMARIOS PARA EVALUACIÓN APLAZADOS 2018

EDUCACION FISICA -1ERO A 5TO AÑO DE SECUNDARIA

1AÑO DE SECUNDARIA

- Frecuencia cardiaca: Control del pulso
- Ejercicios de calentamiento
- Capacidades Físicas: conceptos: velocidad
- Fundamentos básicos de básquet : Dribling , pases
- Natación: Coordinación del estilo: Libre y espalda

2 AÑO DE SECUNDARIA

- Frecuencia cardiaca: Control del pulso
- Ejercicios de calentamiento
- Capacidades Físicas: conceptos: velocidad
- Fundamentos básicos de básquet: Dribling , pases , lanzamiento
- Natación: Coordinación del estilo: Libre y espalda

3 AÑO DE SECUNDARIA

- Frecuencia cardiaca, ANTES, DURANTE Y DESPUES DEL EJERCICIO
- Ejercicios de calentamiento: Realizar de manera autónoma, respetando sus fases.
- Capacidades Físicas: conceptos: Fuerza y resistencia
- Natación: Coordinación del estilo: Espalda y mariposa

4 y 5TO AÑO DE SECUNDARIA

- Frecuencia cardiaca, ANTES, DURANTE Y DESPUES DEL EJERCICIO
- Ejercicios de calentamiento: Realizar de manera autónoma, respetando sus fases.
- Capacidades Físicas: conceptos: Fuerza y resistencia
- Natación: Coordinación de los estilos: Pecho y mariposa.